

# TAÏSO

FORME ET BIEN-ETRE

Cours à partir du

07 JANVIER 2017

Tous les samedis

11h00 à 12h00



Préparation physique du corps  
Remise en forme et bien-être

体  
操



Tonification et renforcement musculaire

Affinement et perte de poids

Cardio-Training

...

JUDO CLUB THUIR

Halle des sports

Dojo de THUIR



06.46.47.71.00